

GIORNATA DEL CAREGIVER FAMILIARE

Carpi, Sabato 25 Maggio 2013



Dott.ssa Antonella
Gambini



Associazione Retinite Pigmentosa
Emilia Romagna



L'Associazione per la Retinite Pigmentosa RP Emilia-Romagna Onlus, iscritta al Registro Provinciale del Volontariato, è l'associazione che riunisce in Emilia-Romagna i malati di retinite pigmentosa, una patologia oculare degenerativa che provocando un progressivo restringimento del campo visivo può portare a cecità completa.

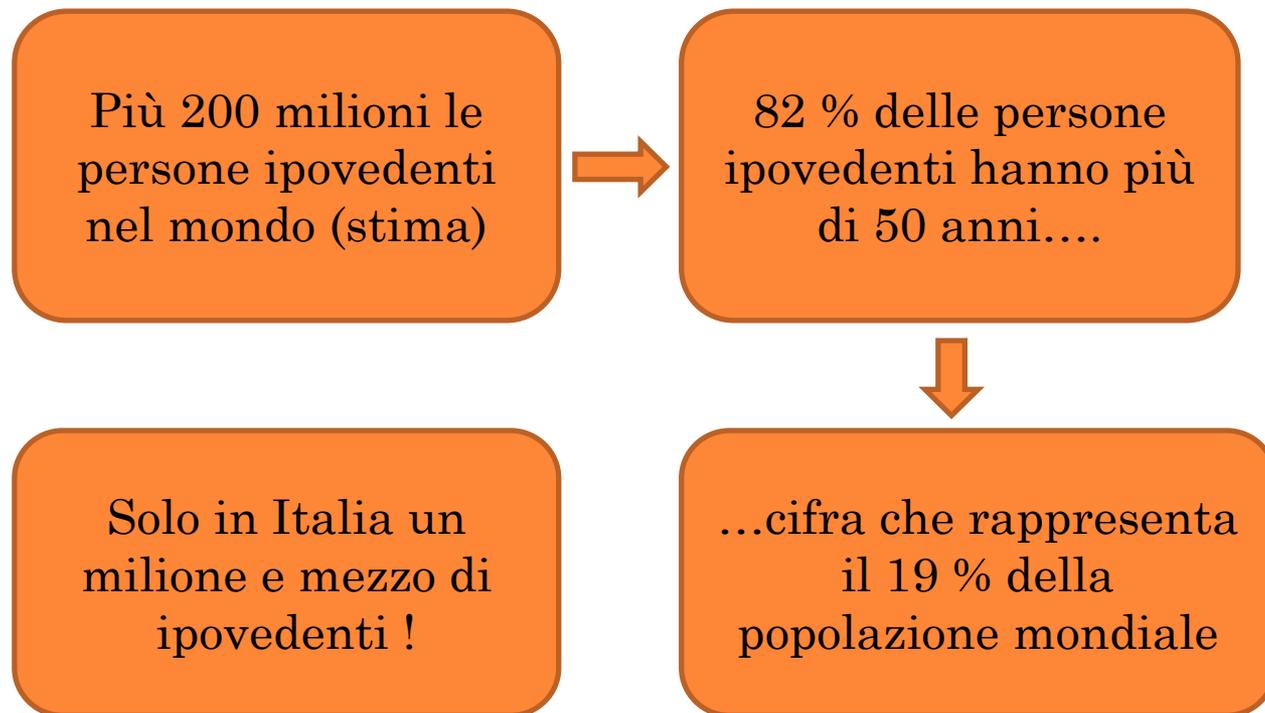
L'Associazione svolge sul territorio del Comune di Bologna e della Regione-Emilia Romagna una serie di attività a favore dei propri associati affetti da retinite pigmentosa e, più in generale, delle persone affette da ipovisione.





IPOVISIONE IN CIFRE

- La OMS classifica ipovedente una persona che ha una acuità visiva compresa tra $1/20$ e $3/10$





L'età rappresenta il fattore di rischio più importante !!

Le donne, essendo mediamente più longeve, sono più soggette a patologie che causano ipovisione, tra cui principalmente la degenerazione maculare.

Altre patologie comuni sono la retinopatia diabetica, il glaucoma, la retinite pigmentosa, l'atrofia del nervo ottico, le coroiditi miopiche.





Se si considera come l'età della popolazione sia in progressivo aumento, grazie alle migliori condizioni di vita e ai progressi della medicina, appare estremamente importante contribuire al miglioramento o perlomeno al mantenimento della qualità della vita di queste persone. L'esperienza riabilitativa dell'Associazione ha rivelato come le **problematiche delle persone ipovedenti anziane, abbiano molti punti in comune con le problematiche visive degli anziani normovedenti.**





Si è notato, infatti, come un fisiologico calo delle capacità visive, imputabile all'avanzare dell'età e non riconducibile alla condizione di ipovedente, comporti spesso, nelle persone anziane, un generale calo della propria autonomia e come queste condizioni pesantemente la loro vita e quella dei loro familiari. L'esperienza dei riabilitatori della visione impegnati con le persone anziane, ha poi evidenziato come, in realtà, a limitare le performance di queste, **sia spesso la percezione soggettiva che esse hanno della loro capacità visiva, più che la loro oggettiva condizione.**



Le esperienze svolte

- Progetto: «Ti faccio vedere io: strategie per saltare gli ostacoli dell'età» (Castelmaggiore 2005)





- Progetto: «Ti dico come vedo» (Bologna 2007, Ferrara 2012)



- Progetto «Il mio giardino fiorito»
(Bologna 2011)



- Progetto «Estate in città (Villa Bernaroli, Bologna 2012)





- Progetto «Non mi vedo vecchio» (Villa Bernaroli, Luglio e Agosto 2013)

4 incontri che affronteranno il tema della limitazione visiva nella persona anziana, da prospettive differenti.

Due di questi percorsi sono stati effettuati con persone anziane presso strutture residenziali, diurni, centri sociali; gli altri due si sono svolti con persone anziane ipovedenti inseriti in gruppi misti.





La percezione della perdita dell'autonomia visiva, infatti, condiziona l'intera vita di persone che non riescono più a svolgere le solite occupazioni quotidiane, con l'usuale convinzione o interesse. Inoltre le persone anziane, normalmente subiscono già i disagi di altre limitazioni legate all'età, come ad esempio il decadimento delle funzioni della memoria, le difficoltà motorie e posturali, la riduzione dell'udito, elementi che, uniti a fattori di tipo ambientale (difficoltà economiche, isolamento sociale), rendono particolarmente critica la vita quotidiana della persona anziana, ancor più se ipovedente.





La consapevolezza che la maggior parte delle informazioni provenienti dal mondo esterno passano attraverso il canale visivo contribuisce a causare un forte disagio quando ci si accorge che la funzionalità visiva diminuisce. E' importante quindi fornire una serie di informazioni, indicazioni, sulla capacità e sulla funzione visiva e su come queste possano essere aiutate dall'adozione di determinate strategie.





Operativamente occorre:

- Favorire e agevolare il consolidamento dell'autonomia individuale della persona anziana attraverso la conoscenza e lo sfruttamento del proprio potenziale visivo.
- Aiutare le persone a ri-valutare, sfruttare sempre al massimo le proprie capacità visive esistenti, per contenere i disagi delle abilità perse.
- Aumentare la consapevolezza e la considerazione delle proprie capacità visive, per accrescere il desiderio di consolidare la propria autonomia promovendo così un ruolo attivo e partecipe dell'anziano nella vita sociale.





- Far conoscere l'esistenza di tecnologie e di ausili specifici per migliorare la visione tra cui:

sistemi ingrandenti più complessi (es. videoingranditori, telescopici galileiani, telescopici kepleriani, occhiali prismatici ingrandenti)

sistemi ingrandenti più semplici (es. lenti di ingrandimento, con appoggio per lettura, per ricamo, per lavoro).





Di grande importanza, oltre alle lenti, anche:
pile di varie intensità luminosa,
segnalatori acustici o luminosi,
pennarelli di vari colori a punta grossa,
specchi ingrandenti,
stoviglie di plastica colorate,
tovaglie colorate,
filtri da sole colorati



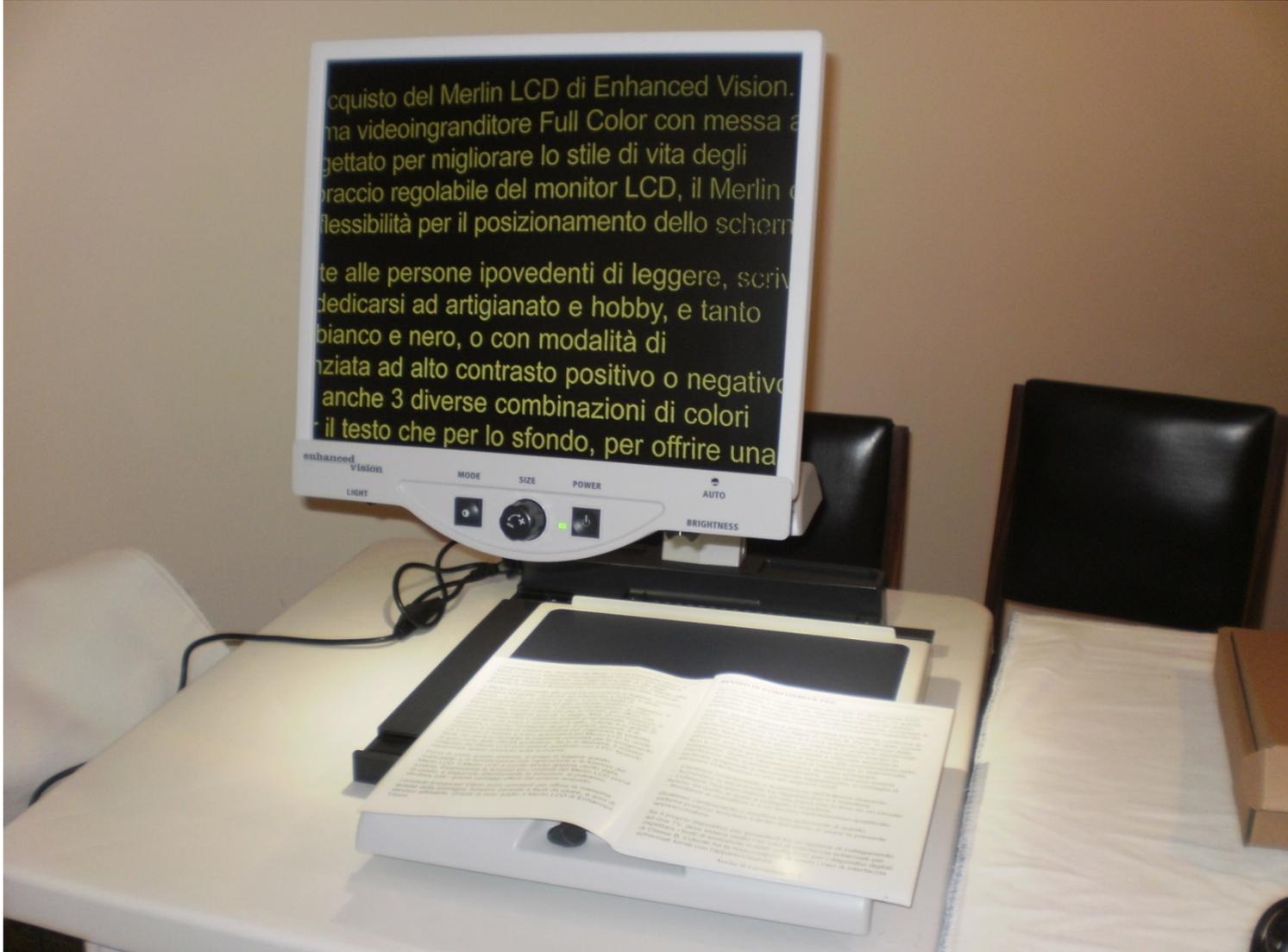


- Introdurre i presenti alle tecniche di movimento ed orientamento sia all'interno dell'abitazione, che all'esterno di essa, per imparare a padroneggiare sempre di più le emergenze domestiche (utilizzo degli elettrodomestici, illuminazione, ostacoli) e la deambulazione in ambienti sconosciuti o con illuminazione sfavorevole.

























AUXILIA

Un'altra visione: accoglienza, cura, tecnologia,

Il nuovo progetto dell'Associazione Retinite Pigmentosa RP Emilia Romagna Onlus a favore di persone ipovedenti. Operativo da marzo 2012, il servizio prevede un' ausilioteca mobile e una fissa per realizzare percorsi riabilitativi su misura e diffondere l'utilizzo delle tecnologie per ipovedenti.

Via Mazzini 2/3 Bologna, 328 7388775, errepi@cheapnet.it

Si ringrazia per il progetto Auxilia





La vecchiaia è l'unico sistema che si sia trovato per vivere a lungo ! (Charles de Sainte-Beuve)





Grazie per l'attenzione

