



Together for Young Adult Carers

GIOVANI CAREGIVER FAMILIARI
I PRIMI RISULTATI DEL PROGETTO TOYAC

Licia Boccaletti – Anziani e non solo
Giornata del Caregiver Familiare
Carpi – 24.05.13



Programma di
apprendimento
permanente



ESSERE UN GIOVANE CAREGIVER

Quando penso a tutti gli anni che ho dedicato a prendermi cura di mio padre, mi arrabbio. Non perché ho dovuto curarmi di lui – io volevo farlo – ma perché sono stato lasciato solo a fare i conti con la sua malattia troppo a lungo. Non facevo solo le cose che normalmente i ragazzi fanno in casa. Dovevo cucinare, andare a chiedere aiuti economici per potergli comprare da mangiare, portarlo in bagno, lavarlo quando non riusciva ad arrivare in bagno. E' troppo tardi per me adesso. Mio padre è morto e non sono più un "giovane caregiver". Ma per tutti i ragazzi là fuori che sono nella situazione in cui ero io, qualcosa deve essere fatto. Non portarli via dai loro genitori, ma aiutarli a prendersene cura senza essere preoccupati, senza essere spaventati.

Jimmy, 16 anni, che ha assistito il padre malato terminale, Gran Bretagna



ESSERE UN GIOVANE CAREGIVER

Ci ho provato e riprovato, ma ad un certo punto è stato troppo. Ogni volta gridava contro di me. Alla fine ho rinunciato. Sono stata capace di dire a me stessa che non avevo l'obbligo di aiutarla. Non devo per forza avere una madre. Non devo patire la colpa di essere responsabile per lei.

Monica, ora 20anni, da bambina ha assistito la madre malata psichica, Svezia

ESSERE UN GIOVANE CAREGIVER

Dovevo alzarla, darle le medicine, portarla in bagno e così via. Più tardi, quando è diventata completamente allettata, mia madre mi aiutava, le facevamo la doccia insieme. Mia madre era completamente oberata, non ce la faceva più.

Michaela, 15 anni, si è presa cura della nonna, Germania

CHI SONO I GIOVANI CAREGIVER

“Sono giovani caregiver bambini o ragazzi con **meno di 18 anni** che forniscono cura, assistenza o supporto ad un altro membro della famiglia (spesso un genitore, ma anche un fratello o un nonno con malattie croniche, disabilità, problemi psichici o altre condizioni che richiedono un bisogno di cura, supporto e supervisione).

Sono impegnati, spesso regolarmente, in attività di cura significative e si assumono livelli di responsabilità che normalmente sarebbero associati ad un adulto”



CHI SONO I GIOVANI ADULTI CON RESPONSABILITÀ DI CURA

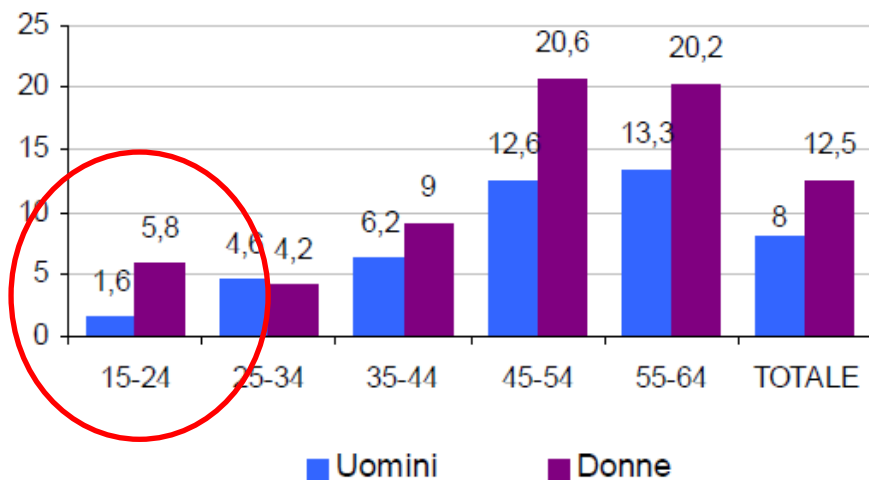
“Sono persone tra i **18 e i 24 anni** (30 anni?) che prestano cura, assistenza o supporto gratuitamente ad altri membri della famiglia.

La persona assistita è normalmente il genitore, ma può essere un fratello, il nonno, il partner, il figlio o un altro membro della famiglia con disabilità, malattie croniche, problemi psichici o altre condizioni (incluso l'abuso di sostanze) connesse a bisogni di cura, supporto e supervisione.



QUANTI SONO


Persone di 15-64 anni che si prendono cura regolarmente di qualcuno, in Emilia-Romagna, per fascia di età e genere. Il trimestre 2010. (Per 100 persone di uguale fascia di età e genere) – Elaborazione RER su dati ISTAT



Circa 13.250 ragazzi in
Emilia Romagna

In UK 2,1% <18 / 5,1% 18-24

PROBLEMI PRINCIPALI EMERSI DALLE RICERCHE...

- Limitate opportunità, orizzonti, aspirazioni
 - Scarse occasioni di divertimento e poco tempo libero
 - Scarsa comprensione dei coetanei, poche amicizie
 - Senso di esclusione e isolamento
 - Difficoltà emotive
 - Problemi di salute
 - Insuccessi scolastici / problemi a scuola / impossibilità di proseguire gli studi
 - Difficoltà a trovare un'occupazione, per scarsa formazione, per i vincoli temporali e di distanza – lavoro di cura professionale come opportunità
 - Problemi nella transizione all'età adulta, nella vita autonoma, nei rapporti di coppia
- 

... ELEMENTI POSITIVI


- Sviluppa conoscenze, senso di responsabilità, maturità e un'ampia gamma di competenze sociali, di vita quotidiana e di cura
- Avvicina genitori e figli
- Allevia alcune delle paure, preoccupazioni ed ansie che i figli hanno rispetto alla condizione dei loro genitori – dà ai ragazzi un senso di controllo e di coinvolgimento sulla gestione della cura
- Sviluppa un senso di inclusione



COME AIUTARE – ESITI DALLA RICERCA

- La qualità di vita dei giovani caregiver **può** essere migliorata grazie a servizi sociali, sanitari ed educativi
- Un intervento precoce **può** evitare che si creino situazioni di cura inappropriate o che si debba ricorrere ad istituzionalizzazione
- Le responsabilità di cura sui ragazzi **possono** essere evitate o ridotte se la famiglia riceve supporto adeguato
 - I servizi devono focalizzarsi sul **nucleo familiare**
 - E' necessario fare una **valutazione dei bisogni** dei giovani caregiver
 - I giovani carer hanno bisogno di **servizi e supporti dedicati**
 - Dare ai giovani caregiver occasioni di **empowerment** e di raccontare la propria storia
 - Approccio multidisciplinare: **«no wrong door»** / «non ci sono porte sbagliate»

COSA SI FA IN ITALIA?

- Esperienze e pratiche promettenti (talvolta anche consolidate) sui fratelli di persone disabili
 - I servizi conoscono e raccontano casi specifici di giovani caregiver, ma non sembrano esserci prassi operative consolidate
 - Non sono state rilevate esperienze significative di attenzione a giovani caregiver tra le organizzazioni che si occupano delle principali patologie
 - Nessun focus specifico sui giovani caregiver come «categoria»
- 

E IN EUROPA?

- Riconoscimento (anche giuridico) della figura di giovane caregiver
- Centri per giovani caregiver (tempo libero, mutuo aiuto, supporto psicologico)
- Orientamento e counselling (nelle università, nei centri per l'impiego)
- Servizi per la persona bisognosa di cura / sollievo
- Numeri verdi
- Siti web e strumenti di social networking dedicati
- Informazione, sensibilizzazione, formazione di operatori e insegnanti
- Young Carers Champion – attività di advocacy
- Supporto all'inserimento lavorativo (anche con sostegni economici mirati)
- Attività mirate a supporto di gruppi specifici (salute mentale, migranti...)
- Formazione – sviluppo di competenze
- Eventi, premi, riconoscimenti sociali (Young Carers Festival – Scozia)

QUALCHE ESEMPIO

MACA-YC18

Scala di valutazione multi-dimensionale delle attività di cura per Giovani Caregiver

The caring jobs I do

Below are some jobs that young carers do to help. Think about the help you have provided **over the last month**. Please read each one and put a tick in the box to show how often you have done each of the jobs in the last month. **Thank you.**

	Never	Some of the time	A lot of the time
1 Clean your own bedroom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Clean other rooms	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Wash up dishes or put dishes in a dishwasher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Decorate rooms	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Take responsibility for shopping for food	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Help with lifting or carrying heavy things	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Help with financial matters such as dealing with bills, banking money, collecting benefits	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Work part time to bring money in	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Interpret, sign or use another communication system for the person you care for	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Help the person you care for to dress or undress	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Help the person you care for to have a wash	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Help the person you care for to have a bath or shower	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Keep the person you care for company e.g. sitting with them, reading to them, talking to them	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Keep an eye on the person you care for to make sure they are alright	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Take the person you care for out e.g. for a walk or to see friends or relatives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Take brothers or sisters to school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Look after brothers or sisters whilst another adult is near by	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Look after brothers or sisters on your own	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FINANCER
Copyright © 2018 Social Justice, Social Action, Scottish Council & Newbiggin. All rights reserved.
School of Health and Social Policy, University of the West of Scotland, Livingston Campus, Livingston EH54 6YD.
Reproduced for the Young Carers Trust for Carers.

Multidimensional Assessment of Caring Activities-Young Carers (MACA-YC18)

TOOLKIT PER IDENTIFICARE ED AIUTARE UN GIOVANE CAREGIVER Per insegnanti delle scuole elementari

Listening...

Objective	Method	Resources
Young Carers' Voice	Young carers feed into the school council via a suggestion box	
	Regular meetings for young carers to voice their individual needs	Young Carers Co-ordinator
	Articles in the school magazine	SWB mag
	Young carers raising awareness by creating power points to show at school assemblies, parents evenings, Young Carers powerpoint	YC ppt
	One to one Teacher time as required by young carers	Suggestion...
	Input from Young Carers Service	YC Service
	Young Carers Festival	Report

BACK TO MENU

MANIFESTO DI SENSIBILIZZAZIONE

SUPPORTING YOUNG CARERS

We're here to help you with issues like Homework, Lateness, Absence, Mobile Phone Use and More, that relate to Young Carers.

- ★ School Support Groups
- ★ Help, Information and Advice
- ★ Website and Help Line

For more information on the Young Carers Project, call (01) 453 2000 or visit www.youngcarers.ie

YOUNG CARERS
YOU'RE AMAZING!

PER SAPERNE DI PIÙ & FONTI

- Young Adult Carers in the UK, F. Becker, S. Becker, The Princess Royal Trust for Carers, 2008
- Study of Young Carers in the Irish Population, Office of the minister for children and youth affairs, 2010
- Young Carers in Europe, An Exploratory Cross-National Study in Britain, France, Sweden and Germany, The Young Carers Research Group, 1995
- Report del progetto Europeo Together for Young Adult Carers – prossima pubblicazione
- Young Carers Ireland - <http://www.youngcarers.ie>
- Dundee Young Carers Project - <http://www.youngcarers.co.uk/>
- The Princess Royal Trust for Carers – Young Carers Blog - <http://www.carers.org/community/young-adult/blog>
e <http://www.youngcarers.net>
- Progetto TOYAC – www.youngadultcarers.eu

GRAZIE DELL'ATTENZIONE!

Licia Boccaletti – Anziani e Non Solo soc.coop.
progetti@anzianienonsolo.it 059-645421