

Hanno aderito:

- A.Di.Ca**
Associazione Diabetici Carpi onlus – Sezione di Carpi
- A.L.I.Ce.**
Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale - Sezione di Carpi – ONLUS
- A.M.O**
Associazione Malati Oncologici Carpi Onlus
- ASSOCIAZIONE AL DI LA' DEL MURO**
Associazione Familiari e Amici a Sostegno della Malattia Mentale
- ASSOCIAZIONE GLI AMICI DEL CUORE onlus**
Sezione di Carpi
- ASSOCIAZIONE ANZIANI IN RETE**
- AUSL**
Azienda unità sanitaria locale Distretto di Carpi
- COORDINAMENTO CENTRI SOCIALI E ORTI di CARPI**
- COOPERATIVA SOCIALE SOFIA**
- GAFA**
GRUPPO ASSISTENZA FAMILIARI ALZHEIMER
Associazione volontariato – Onlus
- G.P.C.**
GRUPPO PARKINSON CARPI O.N.L.U.S.
- IL TESORO NASCOSTO**
Associazione genitori figli con handicap
- SERVIZI SOCIALI DELL'UNIONE DELLE TERRE D'ARGINE**
Ufficio di Carpi, Area Handicap e Area Anziani
- U.S.H.A.C.**
UNIONE SPORTIVA PORTATORI HANDICAP CARPI

Per informazioni



Sofia

società cooperativa sociale

via Lenin 55, 41012 Carpi (MO)
Tel. 059-645421 Fax 059-645087
info@coopsofia.it

Questa iniziativa è realizzata nell'ambito del progetto
Grundtvig Life After Care.

Il progetto è finanziato con il sostegno della
Commissione europea.

L'autore è il solo responsabile di questa
pubblicazione e la Commissione declina ogni
responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle
informazioni in essa contenute.



Programma di apprendimento
permanente



life after care



care giver

"IO MI PRENDO CURA DI TE"
giornata del care giver familiare
Carpi - 21 Maggio 2011

con il Patrocinio



CITTÀ DI CARPI

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



CONSULTA C
ATTIVITÀ LUNANTARIE
E SOCIO ASSISTENZIALE
DIRITTI DEI CITTADINI
E DEGLI UTENTI

Il caregiver familiare: perchè dedicargli una giornata

In Europa, in particolare in Italia, il caregiver è soprattutto donna: moglie, figlia, nuora, che in nome di un ruolo storicamente considerato femminile, si fa carico della cura, prima dei bambini e poi degli anziani della famiglia. Studi recenti riportano che nel nostro Paese, il caregiver familiare dedica in media 7 ore al giorno all'assistenza diretta (preparare il cibo, alimentare, lavare, cambiare l'assistito) a cui vanno ad aggiungersi 11 ore di sorveglianza (quando il malato è a letto, dorme, ma va controllato). Una sorveglianza che assume carattere del tutto attivo in caso di patologie cognitive in cui spesso la persona demente oltre a soffrire di "vagabondaggio", sovverte il ritmo sonno-veglia rimanendo quindi alzato per buona parte della notte. Questi dati evidenziano da un lato il valore economico e sociale del ruolo svolto dal caregiver familiare, dall'altro la complessità e la pesantezza dell'attività di cura. Infatti, oltre a dover affrontare in prima persona l'impatto emotivo connesso all'accettazione della malattia del proprio caro, il caregiver si trova a dover stravolgere la propria vita quotidiana adattandola alle nuove esigenze (secondo un'indagine AIMA, oltre il 66% dei caregiver familiari ha dovuto abbandonare il lavoro, il 10% ha richiesto un lavoro part-time e il 10% si è orientato verso una mansione meno impegnativa).

Mentre in alcuni paesi europei come l'Inghilterra e l'Irlanda, la capacità dei caregiver familiari di associarsi e di fare pressione per il riconoscimento dei propri diritti ha consentito loro di ottenere importanti risultati in termini di servizi e formazione (consulenza professionale, momenti di sollievo programmati ecc.) in Italia non esistono ancora né un'adeguata attenzione politica e sociale verso la difficile situazione vissuta da questo gruppo di persone, né una consapevolezza da parte degli stessi caregiver dell'importanza che il loro ruolo ha per la collettività sia al livello sociale che economico.

Prendendo spunto dalla settimana del caregiver organizzata nel Regno Unito e in Irlanda e, grazie alla ricerca "La vita dopo la cura" focalizzata sulle problematiche legate al post-caregiving e condotta sul territorio di Carpi dalla cooperativa sociale Sofia, in ambito di un progetto europeo, desideriamo promuovere anche in Italia, **un giorno dedicato al caregiver familiare**. Questa giornata avrà luogo a Carpi, **il 21 maggio 2011** e con essa vogliamo valorizzare l'impegno quotidiano di tutti i caregiver familiari della nostra comunità e creare uno spazio per far conoscere loro tutti i servizi che AUSL, enti locali, cooperative sociali e associazioni di volontariato presenti in città sono in grado di offrire per le persone che ricoprono questo ruolo.

Programma della giornata del caregiver familiare nella Città di Carpi

Presso l'Auditorium della Biblioteca Loria, via Rodolfo Pio 1

Ore 9.00 -13.30 Convegno

Dalla cura alla fine cura : quali sostegni al caregiver familiare

Saluto : A. Bellelli, Ass.re Politiche Sociali Comune di Carpi

Introduzione lavori: L. Ligabue, Presidente Cooperativa sociale SOFIA

Relazioni:

La cura ed il "peso" della presa in carico da parte del familiare

B. Leonardi, Psicologa - Arco Società di servizi per i processi partecipativi

Servizi socio-sanitari di sostegno al caregiver familiare:

G. D'Arienzo (Resp.le servizio anziani), R. Cattabriga (Resp.le area disabilità)

V. Culpò (Resp.le SID) - AUSL - Distretto di Carpi

La problematica del fine cura e i risultati della ricerca in Emilia Romagna:

F. Boccaletti - Presidente Anziani e non solo Soc.coop

L'esperienza europea di associazionismo e sostegno al caregiver familiare:

M. Starr - Carers UK e L. Boccaletti - membro del direttivo di Eurocarers

(network europeo delle associazioni che operano a favore dei caregiver familiari)

Testimonianze:

M. A. Simonini - Membro Gruppo Assistenza Familiari Alzheimer (GAFA)

I. Ferrari - Presidente Associazione Anziani in Rete

Dibattito

Conclusioni: T. Marzocchi - Ass.re alle Politiche Sociali Regione Emilia Romagna

Ore 15.00-16.30: Sessione formativa

Videolezioni per i caregiver familiari

Il ruolo e le problematiche del caregiver

Impegno di cura: rischio stress e burn out

La comunicazione e la relazione nella cura

Conduce L. Ligabue, Presidente SOFIA Cooperativa sociale

Ore 16.30 - 19.30: Cineforum

Proiezione del Film e Presentazione del Libro "Una sconfinata giovinezza"

Segue dibattito con l'Autore e Regista Pupi Avati

Sotto i portici di Piazza dei Martiri

Ore 15.30- 19.00 : Stand informativi

Le attività svolte nella città a favore dei caregiver familiari dai Servizi pubblici e dalle Associazioni di Volontariato

informazione, documentazione, contatti con gli operatori di:

A.Di.Ca. Associazione Diabetici Carpi onlus - Sezione di Carpi

A.L.I.Ce. Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale - Sezione di Carpi - ONLUS

A.M.O. - Associazione Malati Oncologici Carpi Onlus

ASSOCIAZIONE AL DI LA' DEL MURO. Associazione Familiari e Amici a Sostegno della Malattia Mentale

ASSOCIAZIONE GLI AMICI DEL CUORE onlus. Sezione di Carpi

ASSOCIAZIONE ANZIANI IN RETE

AUSL Azienda unità sanitaria locale Distretto di Carpi

COORDINAMENTO CENTRI SOCIALI E ORTI di CARPI

COOPERATIVA SOCIALE SOFIA

GAFA. GRUPPO ASSISTENZA FAMILIARI ALZHEIMER , Associazione volontariato - Onlus

G.P.C. GRUPPO PARKINSON CARPI O.N.L.U.S.

IL TESORO NASCOSTO- Associazione genitori figli con handicap

SERVIZI SOCIALI DELL'UNIONE DELLE TERRE D'ARGINE
Ufficio di Carpi , Area Handicap e Area Anziani

U.S.H.A.C. UNIONE SPORTIVA PORTATORI HANDICAP CARPI

Presso il Centro Sociale Graziosi, Via Carlo Sigonio 25

Ore 21.00-24.00 : Musica e ballo

Serata danzante dedicata al caregiver familiare

(in collaborazione con il Coordinamento dei Centri Sociali e Orti)

Chi è il caregiver familiare?

Il **caregiver familiare** è una persona che si fa carico della cura di un altro membro della propria famiglia che non è in grado di prendersi cura di sé per motivi cognitivi (demenza senile, morbo di Alzheimer...) o per specifiche limitazioni fisiche (ictus, disabilità congenite o acquisite, malattie in fase terminale...).