

Disabilità, corsi on line per i familiari caregiver

In Italia, secondo il Censis, oltre 4 milioni di persone dichiarano una disabilità e un conseguente bisogno di assistenza. La cura di queste persone è garantita, in primo luogo, dal caregiver di famiglia. L'attività di cura ha un spiccato carattere di genere: oltre l'80% dei caregiver familiari, secondo l'Istat, sono donne. Donne chiamate a conciliare il tempo di vita e professionale con un tempo di cura che, per l'allungamento dell'aspettativa di vita, si prolunga sempre di più e che richiede, trattando patologie sempre più complesse, l'acquisizione di competenze non più solo identificabili come connaturate al genere femminile.

Attualmente in Italia le persone affette da demenza sono stimate in un milione (di cui circa 520.000 malati di Alzhe-

imer) e, di questi, circa l'80% è assistito in casa da propri familiari. I quali, secondo le statistiche, sono impegnati nella cura per oltre venti milioni di ore al giorno, corrispondenti a oltre sette miliardi di ore di assistenza all'anno per una media di assistenza di 8-10 anni. Questi dati evidenziano in modo macroscopico il valore economico e sociale del caregiving familiare (oltre che la sua assoluta insostituibilità nel nostro sistema di welfare). Ma se è vero ciò, è anche vero che in Italia non esistono supporti specifici a favore del caregiving familiare. Ciò pur essendo scientificamente provato che i caregiver, in relazione al loro ruolo, soffrono di stress, disturbi psicologici e problemi di

salute connessi alle mutate condizioni di vita che il prendersi cura comporta.

Molti studi sottolineano che la formazione è uno dei più importanti elementi di supporto ai caregiver per prevenire o ridurre i problemi psico-fisici che l'assistenza continuativa comporta. D'altra parte, sono molti gli ostacoli alla partecipazione dei caregiver ai corsi: la mancanza di tempo (la cura viene prestata in media per 10 ore/giorno), la mancanza di tempestività (il programma di formazione, per essere efficace, dovrebbe essere introdotto in una fase precoce del processo di malattia), la sostenibilità economica, l'alto numero dei potenziali beneficiari, che rende ogni corso organizzato a livello locale

sostanzialmente privo di impatto sul sistema.

Alle esigenze di formazione dei caregiver familiari ha cercato di dare una risposta la cooperativa Anziani e Non Solo, che da anni si occupa di utilizzare l'e-learning in ambito sociale. Ha infatti lanciato recentemente un corso on line, il primo in Italia di questo genere, specificamente rivolto ai familiari caregiver. Il corso mira a rispondere a quesiti su come affrontare la malattia, lo stress, come dare qualità assistenziale al proprio anziano, come aiutarlo nelle funzioni di vita quotidiana, come relazionarsi con lui, come organizzare al meglio l'attività assistenziale propria o dell'assistente familiare, come affronta-

re situazioni di primo soccorso. Il corso è accessibile in qualsiasi momento della giornata e si può scegliere, tra le 18 unità didattiche disponibili, quali approfondire in base ai propri interessi. Sono disponibili test per verificare quanto appreso ed è possibile inviare quesiti all'équipe professionale che ha realizzato il corso.

Il corso è accessibile dal sito web www.caregiverfamiliare.it che ha anche la funzione di creare una community di caregiver familiari: dal sito è infatti possibile scambiare informazioni, raccontare la propria storia di vita e scaricare notizie e documentazione utile.

Loredana Ligabue

Direttore anziani e non solo soc.coop