



## CAREGIVER FAMILIARE

*Loredana Ligabue* *Palazzo Montecitorio 31.03.16*

 **Anziani e non solo**  
Società cooperativa

 **CARER**  
Caregiver Familiari  
Emilia-Romagna

Nel nostro Paese vi sono forti ritardi nel prendere coscienza del ruolo fondamentale di chi si prende cura in ambito familiare.

Un ruolo insostituibile e di incommensurabile valore per la persona assistita, ma anche per il contesto familiare e sociale.

Un valore anche di forte rilevanza economica per le risorse pubbliche che la sua funzione di continuità assistenziale consente di risparmiare.

Un ruolo senza il quale il nostro sistema di welfare risulterebbe totalmente insostenibile nell'oggi e, ancor più, nelle sfide che la società dell'invecchiamento ci presenta.

**Cosa si intende per caregiver familiare**

*VARIE DEFINIZIONI IN LETTERATURA, MA IN ITALIA ASSENZA DI RICONOSCIMENTO GIURIDICO COME AVVENUTO IN ALTRI PAESI UE*

**IN ITALIA LA L.R 2/14 APPROVATA DALLA ASSEMBLEA LEGISLATIVA DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA NEL MARZO 2014 E' LA PRIMA CHE IDENTIFICA E RICONOSCE IL RUOLO DEL FAMILIARE CHE SI PRENDE CURA**

**Caregiver familiare** è il familiare, il convivente, la persona amica che volontariamente, in **modo gratuito** e **responsabile**, viene in aiuto in via principale, ad una persona cara consenziente, in condizioni di **non autosufficienza** - non in grado cioè di prendersi cura pienamente di sé per motivi cognitivi o per specifiche limitazioni fisiche o psichiche

Anziani e non solo  
Società cooperativa

CARER  
Caregiver Familiari  
Emilia-Romagna

La Regione Emilia Romagna, anche grazie al lavoro di cittadinanza attiva promosso dalla Cooperativa Anziani e non solo e da CARER-Associazione dei Caregiver dell'Emilia Romagna -con il sostegno dei Comuni dell'Unione Terre d'Argine (Modena) ha, per prima in Italia, approvato una legge che riconosce e valorizza il ruolo del familiare, del convivente, della persona amica che si prende cura di una persona cara impossibilitata, da sola, a prendersi cura di sé.

Esprimiamo un ringraziamento non formale alla Regione Emilia Romagna per aver fatta propria la battaglia del riconoscimento giuridico dei caregiver familiari. Diverse Regioni hanno ripreso le finalità della legge emiliana e a loro va tutto il ns riconoscimento, ma anche la convinzione che ora occorra unire gli sforzi per ottenere un riconoscimento nazionale che fornisca una cornice di indirizzo in merito ai diritti di cittadinanza degli italiani che si prendono cura, con continuità e nel lungo termine, di propri cari malati, fragili, non autosufficienti.

Con questo spirito ringraziamo sin da ora l'attenzione, l'ascolto, l'impegno che l'On. Edo Patriarca alla Camera ed il Sen. Ignazio Angioni al Senato hanno espresso depositando i loro disegni di legge e a tutti quei deputati e senatori che, a prescindere dalle specifiche appartenenze, hanno voluto o vorranno sostenere le nostre proposte.

## Caregiver familiari in Italia

I caregiver familiari che in Italia assistono anziani, malati, disabili sono 3.329.000 (Istat)

sono in prevalenza donne

**figlia/o: 49,6 %**  
**coniuge/partner: 34,1%**  
**Il 60% non lavora**

**prevalentemente nella fascia di età 45-55 anni**  
**169.000 hanno tra i 15 e i 14 anni (Istat)**



 

Ma quanti sono i caregiver nel nostro Paese secondo le statistiche nazionali? In una ricerca multiscopo Istat stima che siano oltre 3 milioni i familiari caregiver che in Italia assistono anziani, malati, disabili. Il dato è certamente sottostimato rispetto alla realtà caratterizzata dalla crescita esponenziale di grandi vecchi con polipatologie croniche e degenerative, per oltre l'80% assistiti al domicilio a carico dei familiari.

Un dato che ben evidenzia come il sostegno alla cronicità e le cure a lungo termine – per non parlare poi della fragilità – siano insostenibili senza un chiaro riconoscimento di ruolo e supporto ai familiari che si prendono cura.

Nel ns Paese il lavoro di cura ha ancora oggi un forte carattere di genere (pur essendo gli uomini in aumento) a conferma di stereotipi culturali da un lato e, dall'altro, della assenza di politiche organiche e strutturali di conciliazione.

Il lavoro di cura, nel contesto delle trasformazioni sociali ed economiche che hanno mutato la composizione e l'organizzazione familiare, ha assunto sempre più, rispetto al passato, un carattere intergenerazionale ed evidenzia un crescente impegno di giovani adolescenti verso i quali è necessario attivare, con decisione, politiche intersettoriali di sostegno.

## L'impegno del caregiver familiare



- sette ore al giorno all'assistenza diretta
- undici ore alla sorveglianza del parente malato

*L'assistenza prestata dai caregiver familiari è stimata in Italia, in venti milioni di ore al giorno, corrispondenti ad oltre sette miliardi di ore di assistenza all'anno per una media di assistenza di 8-10 anni*



L'assistenza ad un figlio disabile dura tutta la vita e oltre. Ma anche quando l'assistenza concerne coniugi o genitori, la durata nel tempo e l'intensità del lavoro di cura impattano pesantemente sulla vita del familiare che si prende cura stravolgendone la quotidianità ed il progetto di vita.

Stress emotivo, stanchezza fisica, problematiche di conciliazione, di gestione del tempo, di gestione di risorse economiche si sommano a pesanti dilemmi etici e ad un forte senso di perdita.

E in questo difficile e complesso percorso è fondamentale che il riconoscimento di ruolo si accompagni a valorizzazione sociale, attivazione di servizi professionali di supporto, a percorsi di accompagnamento e condivisione.

- Forte senso di solitudine
- Progressiva perdita delle relazioni amicali
- Complessità delle relazioni familiari (*mancata comprensione del ruolo, della «fatica» sostenuta..*)
- Perdita delle
- relazioni sociali



**Isolamento sociale e familiare**

Anziani e non solo Società cooperativa

CARER Coregiver Familiari Emilia-Romagna

Chi si prende cura vive una battuta di arresto delle proprie aspettative personali e pone le sue energie psicofisiche al servizio di una persona cara che necessita di assistenza.

Sovente la complessità dei compiti e della funzione che svolge non vengono né capiti né supportati dalle reti familiari ed amicali. La percezione di essere soli ad affrontare i mille ostacoli della quotidianità in un tempo di cui non si conosce la durata e la possibile fine, determinano forme di stress ed esaurimento che rischiano di impattare pesantemente non solo sulla salute e la vita di chi cura, ma anche di chi ha necessità di ricevere cure.

A tutto questo occorre rispondere con adeguate azioni di formazione al ruolo, di sostegno psicologico, di sollievo programmato, di interazione con servizi professionali. Servizi che devono essere flessibili, riorientati verso la domanda, verso il sostegno alla domiciliarità, verso un progetto di cura capace di tenere conto delle caratteristiche del contesto e delle risorse familiari, delle problematiche di sostegno alla persona che assume una responsabilità primaria di cura.

## Impatti sul lavoro

Il 66% dei caregiver ha dovuto lasciare il lavoro

Il 10% ha chiesto il part-time

Il 10% ha dovuto cambiare mansione

• I caregiver che abbandonano il lavoro per prestare cura sono

**FUORI DAL LAVORO MEDIAMENTE FINO A 10 ANNI,**



**IMPOVERIMENTO PROFESSIONALE**



Combattere l'isolamento del caregiver, il suo impoverimento relazionale e professionale significa agire non solo per l'attivazione di servizi, ma anche per evitare quella fuoriuscita dal mercato del lavoro rispetto al quale molte persone si vedono costrette per rispondere ai bisogni di vicinanza, di relazionalità, di sostegno alla vita quotidiana della persona cara.

Questo richiede che la consapevolezza del ruolo sia socialmente condivisa, che le organizzazioni datoriali sviluppino modalità organizzative flessibili e rispondenti ai bisogni reali del lavoratore caregiver, occorre che welfare aziendale e welfare territoriale avanzino di pari passo e in coerenza con la riorganizzazione dei servizi pubblici e la nascita di servizi privati in grado di rispondere alla forte diversificazione e alla elevata flessibilità dei bisogni di cura.

Ed occorre inoltre riconoscere che impegnarsi nel lavoro di cura significa anche acquisire competenze trasversali e competenze specifiche che devono essere riconosciute nel mercato del lavoro e avere il valore di credito formativo per chi necessita o intenda avvalersi di percorsi formativi mirati.

- Allontanamento dal lavoro o riduzione dell'impegno lavorativo (part time, congedo parentale..) o prepensionamento determinano minor reddito
- Crescita delle spese: costi della disabilità (ausili, cure...)
- Indebitamento



**Impoverimento economico**

Anziani e non solo Società cooperativa

CARER Coregiver Familiari Emilia-Romagna

Ma occorre anche intervenire perché il crescente costo della cura, oggi sempre più riversato sulle famiglie, e la perdita di reddito che si accompagna alla riduzione di ore lavorative se non alla perdita totale del salario, non aumentino il rischio povertà che oggi milioni di caregiver affrontano.

Occorre defiscalizzare, come la Francia e altri Paesi europei ci hanno insegnato, le spese di cura quale condizione chiave perché i familiari possano avvalersi di aiuti offrendo lavoro regolare. E occorre riconoscere contributi figurativi a fronte di impegni di cura attestati in piani assistenziali, affinché l'obiettivo pensionistico non risulti ancor più irraggiungibile per chi temporaneamente ha l'esigenza di assumere una responsabilità di cura.

## Impatti sulla salute

Il prendersi cura comporta un FORTE carico emotivo

La fatica emotiva si associa anche a fatica fisica

- Paura, ansia, depressione, insonnia, perdita di difese immunitarie
- Le persone che prestano cura per più di 50 ore la settimana hanno il **DOPPIO DI PROBABILITÀ DI AVERE PROBLEMI DI SALUTE** (il triplo di probabilità se hanno tra i 18 e i 25 anni)



*• I caregiver NON sono in grado di badare alla propria salute a causa della mancanza di supporti alternativi e di servizi per l'emergenza*

Molteplici studi evidenziano che le persone che prestano rilevante attività di cura hanno il doppio di probabilità di avere problemi di salute (il triplo di probabilità se hanno tra i 18 e i 25 anni). Questo terribile dato evidenzia l'impatto psicofisico del dare cura e come su ciò occorra fare medicina preventiva. Ma l'impegno di cura porta il caregiver a focalizzare l'attenzione non su di sé, ma sulla cura dell'altro. Ed il timore che la propria assenza determini rischi e sofferenze per la persona cara induce a dilazionare esami, visite mediche, interventi ospedalieri... Occorre evitare il costo umano, sociale ed economico che comporta far diventare il caregiver esso stesso soggetto fragile e bisognoso di cure. Occorre far diventare i sollievi programmati e d' emergenza elementi su cui il caregiver sappia di poter fare affidamento in termini di rispetto dei tempi e qualità del servizio verso la persona da assistere. Occorre che le Case della salute, elemento base di una riorganizzazione delle cure primarie sul territorio, mettano in campo un'azione interprofessionale progettata ed agita per essere riferimento costante di pazienti e caregiver nella prevenzione, nella gestione dei percorsi assistenziali integrati, nelle dimissioni protette, nel rapporto con le strutture ospedaliere e con i servizi di assistenza domiciliare integrata.



*Loredana Ligabue  
Via Lenin 55, 41012 Carpi (MO) – Italy  
Tel. 059 645421  
E-mail: [loredanaligabue@gmail.com](mailto:loredanaligabue@gmail.com)  
[www.caregiverfamiliare.it](http://www.caregiverfamiliare.it)*

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

 **Anziani e non solo**  
Società cooperativa

 **CARER**  
Caregiver Familiari  
Emilia-Romagna

Il ruolo del caregiver deve essere riconosciuto, valorizzato, integrato nel sistema dei servizi, quale punto della rete territoriale di un welfare di comunità.

E in questo una grande sfida si apre anche per le associazioni di volontariato in termini di consolidamento dell'importante ruolo che svolgono nelle comunità locali, ma anche come soggetto in grado di promuovere e valorizzare il volontariato civico nella relazione di aiuto.

E poi il tema della rappresentanza dei bisogni e degli interessi ci porta ad affermare che oggi i caregiver non hanno luoghi e strumenti di rappresentanza. Le esperienze europee insegnano che rafforzare le reti di comunità e costruire innovazione sociale richiede, in primo luogo, che i soggetti si sentano ascoltati e rappresentati. L'esperienza che stiamo conducendo con CARER in Emilia Romagna ci porta a confidare che questo cammino possa essere intrapreso nella pluralità dei contesti regionali e nella capacità di sintesi della dimensione nazionale. L'incontro di oggi è una prova che insieme, nella consapevolezza delle specificità e delle differenze, si può andare lontano. Grazie.