



Corso di Formazione per Caregiver Familiare



Con il termine caregiver (o carer) familiare si intende una persona che assiste – senza alcun compenso – un proprio congiunto (un familiare, un amico ...) non in grado autonomamente di svolgere gli atti necessari alla vita quotidiana a causa dell'età, di una disabilità, di una malattia.

Quasi sempre il familiare che diventa caregiver è privo di preparazione specifica pur dovendo supportare in termini relazionali ed assistenziali persone prevalentemente non autosufficienti e con patologie sempre più complesse. Oltre ad un impegno diretto, il caregiver familiare è talvolta supportato da un'assistente familiare (o badante) di cui diventa, direttamente o indirettamente, datore di lavoro.

Come affrontare la malattia, lo stress, come dare qualità assistenziale al proprio anziano, come aiutarlo nelle funzioni di vita quotidiana, come relazionarsi con lui, come organizzare al meglio l'attività assistenziale propria e/o dell'assistente familiare/badante, come rapportarsi con i servizi territoriali, come operare in un'ottica di sicurezza e come affrontare situazioni di primo soccorso? A questi ed altri interrogativi mira a rispondere il corso predisposto da Anziani e non solo per le famiglie italiane che si prendono cura del proprio anziano.

Il corso è fruibile con due modalità: on line o tramite DVD.

I materiali didattici possono essere utilizzati in autoformazione individuale o per corsi di gruppo (con il supporto di un facilitatore esperto).

La durata stimata del corso è pari a circa 60 ore.

Il corso si articola in tre moduli costituiti da 18 unità didattiche.

La struttura multimediale delle unità didattiche è costituita da diapositive elettroniche (slide) con testo, grafica, immagini, animazione e commento sonoro. Le unità didattiche sono così articolate:

PRIMO MODULO: IL RUOLO E LE PROBLEMATICHE DEL CAREGIVING

Caregiver familiare: un ruolo ed un lavoro complesso

Impegno di cura: rischio stress e burn out

La comunicazione e la relazione nella cura

La tutela legale dell'anziano

La malattia ed il lutto

La vita dopo la cura (postcaregiving)



SECONDO MODULO: CONOSCERE I SERVIZI ED ORGANIZZARE IL LAVORO DI CURA

Il sistema dei servizi territoriali
Badanti ed assistenti familiari
Il caregiver come datore di lavoro
Organizzare l'attività di cura
La sicurezza domestica

TERZO MODULO: DARE ASSISTENZA ALLE FUNZIONI DI VITA QUOTIDIANA

L'igiene degli alimenti
L'alimentazione
L'igiene personale
L'aiuto nel movimento e la mobilizzazione
Le patologie delle persone anziane
Il morbo di Alzheimer: attività e relazione di cura
Emergenza sanitaria: primo soccorso

STRUMENTI DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Per chi intende effettuare una autoverifica dell'apprendimento sarà fornita password per l'accesso a 18 batterie di test a risposta multipla.

RISORSE INFORMATIVE E DI AGGIORNAMENTO

Per i caregiver familiari che vogliono saperne di più sulle problematiche delle persone anziane, Anziani e non solo ha realizzato il sito: www.caregiverfamiliare.it

Il sistema di banche dati www.sportelloinformanziani.it (quotidianamente aggiornato e contenente: notizie, documenti, ricerche, normative e legislazione, indicazioni operative e di interesse pratico, ecc) è accessibile (tramite apposita password) per gli operatori professionali.



CHI SIAMO

Anziani e non solo è una cooperativa che associa cooperative e professionisti ed esprime competenze nel settore dei servizi socio-sanitari ad anziani, nel campo della ricerca sociale, della formazione, nello sviluppo di siti web ed editoria multimediale nel settore sociale.

COME CONTATTARCI

Indirizzo: Via Lenin, 55 41012 Carpi (MO)
tel. 059.645421 - fax 059.645087 - E-mail: formazione@anzianienonsolo.it
P.Iva e C.F. 04699521219 - Iscr. Rea 708507
www.anzianienonsolo.it